

Hausmittel aus Küche und Garten

Welche Kräuter, Gewürze und Lebensmittel wirken sich positiv auf Ihr Wohlbefinden aus? Und worauf sollten Sie bei der Anwendung achten? Erfahren Sie von Apothekerin und Ernährungsberaterin Mag. Karin Hofinger zahlreiche Tipps und Rezepte, die Ihnen bei körperlichen Beschwerden im Alltag helfen können.



Di. 7. Mai, 19 Uhr
in der AK Lienz
Beda-Weber-Gasse 22

Auf Ihr Kommen freut sich

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Erwin Zangerl".

AK Präsident Erwin Zangerl

Anmeldung unter 0800/22 55 22 - 3535 oder lienz@ak-tirol.com

